

# FLASH

cards



CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD EN SITUACIONES DE DESASTRE

## Conceptos básicos de seguridad en situaciones de desastre

Todas las regiones de los EE. UU. están expuestas al riesgo de sufrir algún tipo de desastre, desde inundaciones y tornados catastróficos hasta incendios en las viviendas, pasando por tormentas de invierno que impiden que la gente salga de sus casas por varios días. Las familias pueden marcar una diferencia tomando medidas de preparación para situaciones de desastre en general.

### Prepare un plan

- Elija rutas de escape desde su hogar, y uno o más lugares para reunirse, que pueden incluir la escuela de sus hijos, la casa de un vecino o un lugar público, que podría ser una tienda, una iglesia o un templo.
- Elija un contacto que se encuentre fuera del estado, de modo que todos los miembros de la familia tengan un único punto de contacto, e identifique como mínimo dos formas de contacto (teléfono, correo electrónico, etc.).
- Prepare un plan de evacuación o de refugio en el lugar para sus mascotas.
- Tenga los números de teléfono de emergencia anotados cerca de sus teléfonos fijos, en su teléfono móvil, en la puerta del refrigerador o en la pizarra de notas familiares, en la billetera o el bolso, y en las bolsas de libros o mochilas de sus hijos.
- Enséñeles a los niños cómo y cuándo llamar al 911.

### Prepare un equipo de provisiones para situaciones de desastre

#### Alimentos y agua

- Agua: por lo menos cuatro litros (un galón) por persona por día, para tres días.
- Alimentos no perecederos: una provisión para tres a siete días.
- Leche en polvo y alimentos para bebé
- Agua y alimentos para mascotas

#### Elementos de primeros auxilios e higiene personal

- Equipo de primeros auxilios
- Medicamentos de venta bajo receta
- Toallitas húmedas y jabón antibacteriano para las manos
- Artículos personales de tocador
- Bolsas para la basura

#### Suministros y herramientas

- Linterna
- Pilas o baterías
- Radio: una radio a pilas y la radio del tiempo de la Administración Nacional de Asuntos Oceanográficos y Atmosféricos [National Oceanic and Atmospheric Administration, NOAA] para informarse sobre todo tipo de peligros
- Herramientas
- Cinta adhesiva de tela
- Láminas de plástico
- Dinero en efectivo
- Juego extra de llaves
- Abrelatas manual para alimentos
- Teléfono celular y cargador normal, inversor o solar
- Juego de utensilios: platos y vasos de papel, toallas de papel y utensilios de plástico
- Mascarilla antipolvo

#### Elementos de comodidad personal

- Sábanas, mantas y almohadas
- Ropa
- Juguetes, libros y juegos

#### Elementos adicionales que debe incluir

- Copias escaneadas o fotocopias de documentos importantes como, por ejemplo, pólizas de seguro, documentos de identificación y registros bancarios.

¡Proteja su hogar en un **FLASH** con la Alianza Federal para Hogares Seguros!  
(Federal Alliance for Safe Homes, **FLASH**)

Visite [www.flash.org](http://www.flash.org) o llame sin cargo al 1-877-221-SAFE.

Última modificación: 6/13