personas con

# FLASH cards

# DISCAPACIDADES

FLASH®
FEDERAL ALLIANCE FOR SAFE HOMES

# Personas con discapacidades

Con frecuencia, las personas con discapacidades necesitan ayuda y un poco más de tiempo que los demás para prepararse para una situación de desastre. La siguiente lista, si bien no lo incluye todo, contiene algunos consejos prácticos para quienes tienen necesidades especiales.

- Prepare un equipo de provisiones para situaciones de desastre.
- Lleve consigo en todo momento información médica de emergencia y contactos de emergencia como, p. ej., un brazalete o una etiqueta de alerta médica donde se indique su discapacidad.
- Cree una red de apoyo personal. Esta red de amigos, familiares y vecinos puede ayudarlo a hacer los preparativos para una situación de desastre y a llegar a un lugar seguro.
- Tenga a mano un medio alternativo de comunicación como, p. ej., una pizarra blanca o un bloc de papel y marcadores.
- Identifique distintas rutas de evacuación desde su casa y desde su trabajo.
- Instale en su casa dispositivos especializados de seguridad contra incendios como, p. ej., extinguidores de incendios y detectores de humo con almohadilla vibratoria o luz destellante. Considere la posibilidad de instalar una alarma con luz estroboscópica en el exterior de su casa para alertar a los vecinos. Pruebe las alarmas e inspeccione los extinguidores con regularidad, y reemplace las pilas de los detectores de humo cada seis meses.
- Tenga a mano una linterna, un silbato o una campana para indicar a los demás dónde se encuentra.
- Adhiera al refrigerador instrucciones para casos de emergencia, lo que incluye los medicamentos que toma y en qué dosis, el equipo necesario y contactos de emergencia.
- Regístrese en los departamentos locales de bomberos y manejo de emergencias.
- Informe a su empleador acerca de estos planes.
- Si llama al 911, golpee suavemente la barra espaciadora para utilizar el servicio de teléfono de texto.

¡Proteja su hogar en un **FLASH** con la Alianza Federal para Hogares Seguros!
*(Federal Alliance for Safe Homes, **FLASH**)*

Visite www.flash.org o llame sin cargo al 1-877-221-SAFE.

Revised 4/13